

معلومات للوالدين - حول التبغ



Drogförebyggande samordnare, Trollhättans Stad
0520-49 71 37

www.trollhattan.se/drogforebyggande



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board



الوقائع

الحد الأدنى للعمر هو ١٨ سنة.

يجوز بيع منتجات التبغ فقط لمن هم فوق ١٨ سنة من العمر.

لا يجوز بيع منتجات التبغ لأي شخص إذا كان يوجد اشتباه في أنها ستسلم إلى أي شخص تحت سن ١٨ سنة. يطلق على هذا الشيء هنا اسم الشراء للقصر.

يحظر التدخين في مرافق رعاية الأطفال ومرافق الأنشطة المدرسية وغيرها من مرافق أنشطة الأطفال والشبان.

ينطبق حظر التدخين أيضاً على باحات المدارس والباحات الخارجية المماثلة الملحقة بالمدارس ودور أوقات الفراغ، وذلك كل أيام الأسبوع وعلى مدار الساعة.

ينطبق حظر التدخين كذلك على مرافق الرعاية الصحية.

ويطبق حظر التدخين أيضاً في الأماكن العامة مثل المسارح ودور السينما وفي القطارات والحافلات وفي المحلات التجارية والمقاهي والمطاعم.



قم بالمراقبة

السجائر الإلكترونية

إن السجائر الإلكترونية كما يدل اسمها إلكترونية. وهي تتألف من جزء يحوي سائل يحتوي على مذاقات ومواد كيميائية مختلفة. غالباً ما يكون من ضمنها النيكوتين من دون التبغ. إن تدخين السجائر الإلكترونية يسمى «بيبا» أو «فابنج» وهي الكلمة الإنجليزية. يعتبر تدخين السجائر الإلكترونية ضاراً وينطبق نفس الشيء على التدخين السليبي. إن ما يثير القلق هنا هو أن الشبان يقومون بتجربة هذا المنتج، وهناك احتمال في أن يتحولوا إلى تدخين سجائر التبغ.

النارجيلة أو

الشيخة

عن طريق الشيخة

يدخن المرء دخان التبغ

المنكه أو المعسل الذي يتألف من

دبس السكر والمواد المضادة للمحليات. إن

دبس السكر لا يحوي لا التبغ ولا النيكوتين.

على الرغم من الروائح والمذاقات الأكثر اعتدالا

فإن دخان الشيخة يحتوي على أول أكسيد

الكربون ومواد مسرطنة مثله مثل دخان التبغ

العادي. إن الأمر الأكثر شيوعاً بين المراهقين هو

تدخين شيخة التبغ لكن قد يكون للأمر علاقة

بالكانابيس.

الوالدين، غالباً
ما تشعر بداخلك ما
إذا كان هناك شيء ما
خاطيء!



تأثير التبغ

إن العديد من الشبان الذين ابتدأوا بالتدخين أو بمص التبغ (السنوز) يصبحون مدمنين وقد يكون من الصعب عليهم التوقف. إن النيكوتين مادة تسبب الإدمان وهي موجودة في منتجات التبغ. إن النيكوتين يزيد من معدل ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم وهو ما يؤثر على الدورة الدموية ولباقة الجسم. إن التدخين يزيد من احتمال الإصابة بالعديد من الأمراض مثل الربو وداء السكري من النوع ٢ ومرض الانسداد الرئوي المزمن وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.