

Ett jämställt Trollhättan fritt från våld

En vecka fri från våld

Våld i nära relationer är ett omfattande samhällsproblem. Under vecka 47 sätter vi i Trollhättans Stad särskilt fokus på att sprida kunskap om hur vi tillsammans kan förebygga våld.

Tillsammans gör vi skillnad och du kan vara med och bidra till ett jämställt Trollhättan fritt från våld!

Vad är våld? Grovt och lindrigt våld

Väldigt få skulle beskriva elaka kommentarer, taskiga skämt, kränkande blickar och nedvärderande bilder som våld. Men det är lindrigt våld och det sker ofta.

Vanligare är det att vi förknippar våld med till exempel övergrepp, misshandel, våldtäkt, slag, sparkar och hot. Denna form av grövre våld är inte lika vanlig, men **båda formerna av våld skadar**.

Det är viktigt att vi agerar också mot det lindriga våldet, då lindrigt våld leder till grövre våld.

Tillsammans kan vi göra skillnad!

Här är **tre saker** du själv kan göra för att bidra till ett jämställt Trollhättan fritt från våld:

- Våga låta bli att skratta åt ett skämt som förminskar någon.
- Uppmärksamma och bidra till att andra ska må bra och få vara sig själva.
- Om du är orolig för hur någon har det, fråga och agera!

Scanna QR-koden för mer inspiration och kunskap! På Trollhättans Stads hemsida finns massor av information om allt som händer under vecka 47.

